Beste atleten en ouders

Gezien de huidige coronamaatregelen zijn we genoodzaakt om onze kalender en trainingslocaties lichtjes aan te passen. Hieronder ziet u een kalender voor de komende weken en een overzicht van de trainingslocatie per categorie.

|  |  |
| --- | --- |
| woensdag 4 november | GEEN TRAINING |
| vrijdag 6 november | TRAINING vanaf benjamin (°2013) op de piste  Enkel via voorinschrijving via [ackvzw@skynet.be](mailto:ackvzw@skynet.be) |
| woensdag 11 november | GEEN TRAINING (feestdag) |
| vanaf vrijdag 13 november | TRAINING vanaf pupil zoals gewoonlijk op de piste |
| vanaf woensdag 18 november | TRAINING voor iedereen, locatie zie hieronder |

Hieronder zie je een overzicht per categorie:

Woensdagtraining van 18u tot 19u

Kangoeroes (°2014) en benjamins (°2013) trainen in de sportzaal

* **Aankomst** **tussen 17u50 en 18u** aan de gebruikelijke **ingang** van de sportzaal. **Uitgang** langs de **achterkant** van de zaal (kant petanquezaal).
* Er zijn **geen kleedkamers** beschikbaar dus alle atleten komen in sportkledij met hun **binnenschoenen in een genaamtekende zak**. De schoenen worden in de gang gewisseld, het zakje met de buitenschoenen leggen we tegen de muur in de sportzaal.
* We proberen toiletbezoeken tijdens de training te vermijden. **Graag op voorhand naar toilet** gaan.
* **Handen** worden voor en na de training **ontsmet**.
* Na de training worden de schoenen gewisseld en verlaten de atleten de sportzaal langs de achterkant. De **kinderen worden tijdig aan de achterkant van de sportzaal opgehaald**.
* Er mogen **geen ouders** in de gang blijven staan, we vragen ook om niet in de gaanderij te staan. Ouders kunnen wel in de cafetaria terecht waar de coronamaatregelen van de horeca gelden.
* Alle 12-plussers dragen een **mondmasker** en houden **1,5m afstand**.

Benjamins (°2012), pupillen (°2010 en 2011) en de wedstrijdgroep trainen op de piste

* **Aankomst tussen 17u50 en 18u** op de **piste** zoals we de laatste weken deden.
* Voorzie zeker **aangepaste kledij**! Ook bij regenweer wordt er buiten getraind. Naast de gewone loopkledij zijn een goede regenjas, een lange loopbroek en handschoenen een must! Doe geen dikke winterjas aan om te trainen maar draag laagjes!
* Voor en na de training worden de **handen ontsmet**.
* De atleten worden **tijdig aan de piste of op de parking opgehaald**.
* **Ouders blijven niet meer kijken** naar de training.

Woensdagtraining van 19u tot 20u30

Alle groepen trainen buiten op de piste:

* **Aankomst tussen 18u50 en 19u** zoals we de voorbije weken deden.
* Voorzie zeker **aangepaste kledij**! Ook bij regenweer wordt er buiten getraind. Naast de gewone loopkledij zijn een goede regenjas, een lange loopbroek en handschoenen een must! Doe geen dikke winterjas aan om te trainen maar draag laagjes!
* **Ouders blijven niet meer kijken** naar de training.
* Alle **12-plussers** dragen een **mondmasker** als ze niet aan het sporten zijn.
* Voor en na de training worden de **handen ontsmet**

Vrijdagtrainingen van 19u tot 20u30

Alle groepen trainen buiten zoals gewoonlijk:

* **Aankomst tussen 18u50 en 19u** zoals we de voorbije weken deden.
* Voorzie zeker **aangepaste kledij**! Ook bij regenweer wordt er buiten getraind. Naast de gewone loopkledij zijn een goede regenjas, een lange loopbroek en handschoenen een must! Doe geen dikke winterjas aan om te trainen maar draag laagjes!
* **Ouders blijven niet meer kijken** naar de training.
* Alle **12-plussers** dragen een **mondmasker** als ze niet aan het sporten zijn.
* Voor en na de training worden de **handen ontsmet**

Wedstrijden:

Het wordt een heel onzeker veldloopseizoen. Voorlopig staan volgende wedstrijden op de planning:

* zo 8 november: Aalter
* zo 15 november: Brugge
* zo 29 november: Roeselare

Hoe laat, hoe en voor wie deze wedstrijden zullen worden georganiseerd, is nog niet 100% duidelijk. We geven zo snel mogelijk alle informatie door.