Beste atleten en ouders

Op woensdag 28 oktober gaat naar jaarlijkse traditie onze oefenveldloop door. Tijdens de trainingsuren laten we de atleten ondervinden hoe een veldloop in zijn werk gaat. De kinderen krijgen een inschrijvingskaartje, warmen in groep op en lopen samen met andere kinderen van hun geboortejaar hun wedstrijd.

We volgen de regels van de Vlaamse Atletiekliga en organiseren een corona-proof veldloop. We geven graag volgende afspraken mee:

* Per atleet mag 1 supporter aanwezig zijn. Ook bij meerdere deelnemende atleten per gezin slechts 1 supporter.
* De atleten blijven gedurende de volledige training in hun trainingsgroep. Na hun wedstrijd worden ze door hun supporter afgehaald. Let op, voor sommige atleten zal de training wat vroeger gedaan zijn, deze atleten worden dus vroeger opgehaald. Zie uurschema hieronder.
* Alle supporters dragen een mondmasker en houden 1,5m afstand van elkaar.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AANWEZIG 17u50-18u | STARTSCHOT WEDSTRIJD | EINDE TRAINING |
| Kangoeroes 2014 | 18u20 | 18u35 |
| Benjamins 2013 | 18u30 | 18u45 |
| Benjamins 2012 | 18u40 | 18u55 |
| Pupillen 2011 | 18u50 | 19u05 |
| Pupillen 2010 | 19u | 19u15 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AANWEZIG 18u50-19u | STARTSCHOT WEDSTRIJD | EINDE TRAINING |
| Miniemen 2009- 2008 | 19u45 | 20u05 |
| Vanaf cadet 2007 of vroeger geboren | 20u | 20u20 |

\*Bovenstaande uren kunnen lichtjes wijzigen. Naargelang de opkomst kunnen groepen gesplitst of samen genomen worden.

We geven graag ook volgende informatie mee:

|  |  |
| --- | --- |
| vrijdag 30 oktober | Halloweentraining 19u-20u30Pupillen – miniemen Iedereen mag verkleed naar training komen. |
| woensdag 4 november | Geen training kangoeroes, benjamins, pupillen, miniemen |
| vrijdag 6 november | Training 19u-20u30Uitzonderlijk vanaf benjamin Verplicht voorinschrijving via ackvzw@skynet.be |
| woensdag 11 november | Geen training (feestdag) |
| vanaf vrijdag 13 november | Training 19u-20u30Pupillen – miniemen  |
| vanaf woensdag 18 november | Wintertrainingen (meer informatie volgt eind oktober) |