**Atletiek Club Koksijde: atleten vanaf Cadet**

**Kalender Eindejaar**

1. Trainingen op woensdag gaan altijd door
2. Voor alles in de topsporthal Gent is er een CST nodig
3. Gelukkig nieuwjaar!

Voor alles wat hieronder staat graag zo vlug mogelijk laten weten aan Tom of je er aan mee kunt doen, zodat ik mijn planning kan maken

Donderdag 23 december: trainingsdag in Gent 10u30-15u30  
 vertrek aan de parking: 9u30  
 zo vlug mogelijk laten weten: mochten er chauffeurs zijn die ofwel kunnen doorrijden of wel   
 komen halen ook laten weten. Ik heb maar vier plaatsen 😊 . Zij kunnen wel niet binnen

Vrijdag 24 december: geen training ’s avonds  
 wel training 10u-11u30

Zondag 26 december: geen zondagtraining  
 wel wedstrijd (is volzet): Floris, Sverre, Steffi en Rendel

Dinsdag 28 december: extra werptraining met Inge en Tom  
 10u-12u Oostduinkerke

Vrijdag 31 december: geen training  
 wie wil krijgt schema

Zondag 2 januari: wedstrijd of training nog te bepalen  
 er is een wedstrijd voorzien maar onder zware coronamaatregelen  
 wie wil en kan (en binnen geraakt): inschrijving vanaf 18/12 10u:   
 [Atletiek.nu - STAX nieuwjaarsmeeting 2022 - STAX, Gent](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/36283/)

Dinsdag 4 januari: extra werptraining met Inge en Tom  
 10u-12u: Nieuwpoort (!)

Vrijdag 7 januari: gewone training ’s avonds

Zondag 9 januari: geen training  
 Provinciaal kampioenschap in Gent. Inschrijven nu al doen!!  
 [Atletiek.nu - PK Indoor Oost- en West-Vlaanderen en Limburg - Vlaamse Atletiekliga, Gent](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/36278/)

Schrijf nu al in, als ze later de aantallen gaan beperken dan ben je er al bij  
Zelfde principe voor een wedstrijd op zaterdag 15 januari: nu al inschrijven. We zullen tegen dan wel zien wat de maatregelen zijn: [Atletiek.nu - VS indoor 2022 - Vlierzele Sportief, Gent](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/36286/)

Als je dus donderdag mee wilt gaan trainen in Gent of een wedstrijd doen (zeker het pk!) laat maar weten aan Tom

Ps. Wie wil meedoen aan de veldloop aan Veurne op 23/1 kan ook al inschrijven:  
 [Atletiek.nu - 17de Westhoekcross - MAC Westhoek, Veurne](https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/36220/)